

## LIED

Aan welke muziek denk je toen jullie elkaar net kenden? Of hebben jullie een speciaal lied van jullie samen?

♥↑ *Ons lied is:*

Mocht je geen lied hebben, schrijf dan een ritueel op dat jullie bindt. Bijvoorbeeld samen uiteten gaan, elkaar grappige selfies sturen, kijken van een bepaalde serie, bepaalde hobby delen, speciale vakantie of reis, spelletjes spelen, koffie drinken etc.

♥↑ *Ons ritueel is:*

♥↑ Vaarom denk je dat uitgerekend jullie in elkaars leven zijn gekomen?

# The Story of Us

*Februari 7-14, 2018*

Love Up Diner

De *week van de Relatie* is een initiatief van Stichting Marriage week [www.loveup.nl](http://www.loveup.nl)

## FOTO

Plak hier een foto van jullie samen.  
Dat kan een foto van nu zijn (vraag iemand in je omgeving om een foto te maken) of een foto van een bijzonder moment van jullie tweeën waarna jullie wereld nooit meer hetzelfde was.

♥↑ Kun je een moment in jullie relatie herinneren dat je je realiseerde: met deze persoon ga ik de rest van mijn leven delen?

Wat geweldig dat jullie het ♥↑ LOVE UP Menu hebben besteld.

Vandaag nodigen wij jullie uit om samen  
“*The Story of Us*” te schrijven.

Onze verhalen komen voort uit onze herinneringen en ervaringen; zij zijn het raamwerk dat we gebruiken om centrale gebeurtenissen te integreren in ons leven. Dit boekje begeleidt jullie met het schrijven van jullie eigen liefdesverhaal. Dit gebeurt aan de hand van drie relatiesymbolen, te weten: Een *lied*, een *foto* en een *object*. Wat maakt jullie relatie uniek? Welk verhaal hebben jullie te schrijven

♥↑ LOVE UP wenst jullie een fijne avond!

## **OBJECT**

Vind een object dat voor jullie belangrijk is, een symbool van de huidige kracht in je relatie. Het kan een souvenir zijn van een recente vakantie die jullie samen hadden of een voorwerp dat je nu elke dag gebruikt.

♥↑ *Ons object is:*

♥↑ Op welke manier laat jouw geliefde zien dat hij/zij van je houdt? En op welke manier laat je dat zelf zien? Bijvoorbeeld door fijne woorden, kleine aanrakingen, lieve cadeautjes of gewoon door samen te zijn.

## LIED

Aan welke muziek denk je toen jullie elkaar net kenden? Of hebben jullie een speciaal lied van jullie samen?

♥↑ *Ons lied is:*

Mocht je geen lied hebben, schrijf dan een ritueel op dat jullie bindt. Bijvoorbeeld samen uiteten gaan, elkaar grappige selfies sturen, kijken van een bepaalde serie, bepaalde hobby delen, speciale vakantie of reis, spelletjes spelen, koffie drinken etc.

♥↑ *Ons ritueel is:*

♥↑ Waarom denk je dat uitgerekend jullie in elkaars leven zijn gekomen?

## #STORY OF US

Kijk of je op de volgende lege pagina's nu een verhaal kunt schrijven waarbij je terug gaat naar de drie symbolen.

Denk aan het *lied* of het *ritueel*, schrijf wat spontaan bij je op komt.

Denk aan de *foto*, schrijf wat spontaan bij je op komt.

Denk aan het *object*, schrijf wat spontaan bij je op komt.

Bepaal wie van jullie schrijft. Of doen jullie dit allebei? Lees het verhaal tijdens het toetje aan elkaar voor.

♥↑ In welk jaargetijde ontmoetten jullie elkaar?

♥↑ Welk moment in jullie relatie zou je nog een keer willen beleven?

♥↑ Welke dromen heb jij voor je geliefde? Voor jezelf? En voor jullie samen?

♥↑ Wat is het moment in jullie relatie geweest dat je de nabijheid van je geliefde heel sterk voelde?